

# Energiefluss-Abende

Bewegung – Atmung – Körperbewusstsein

1 x monatlich dienstags – 19 bis 20 Uhr – Energiebeitrag € 15,-

23. Nov./ 21. Dez. - 2010

25. Jän./ 22. Feb./ 22. März / 28. April / 31. Mai / 28. Juni - 2011



***Ziel dieser Abende ist es den feinstofflichen Energiefluss im physischen Körper zu erleichtern***

Leichte Bewegungen und Atmung in der vollen Bewusstheit des eigenen Seins - getragen in einem übergeordneten Energiekanal. Wir werden mit einfachen Übungen aus verschiedenen Traditionen wie Yoga, Body-Mind-Centering, Breema, Cantienica-Arbeit, Spiraldynamik u.v.m. arbeiten und diese mit Farb- und Atemenergie ergänzen. - Für alle Bewegungsstufen.



**Im Zentrum P.U.U.N.,** Komödiengasse 1, 1020 Wien

**Leitung: Ulrike Sieber** – Psychotherapeutin, Coach, Spirituelle Lehrerin  
Aus- und Weiterbildung in verschiedenen Bewegungs- und Tanztechniken  
Langjährige Leitung von Seminaren in diesem Bereich

**Info / Anmeldung:** mobil 0660/1267044, [ulrike.sieber@cosmic-connecting.com](mailto:ulrike.sieber@cosmic-connecting.com)

