

# ERSCHÖPFUNG auf allen EBENEN

## **Mögliche energetische Wirkungen:**

Dieses Mittel hilft, tief in sich selbst anzukommen und aus der eigenen inneren Tiefe sich neu zu regenerieren und aufzubauen. Es hilft anzunehmen und loszulassen. Es ermöglicht tiefe innere Entspannung und ein neues Ruhen in sich selbst. Körperliche und psychische Erschöpfung werden nachhaltig in der Tiefe gelöst.

Alles beginnt von innen her lebendig zu werden. Die Zentren der Kraft, Becken und Gebärmutter werden aktiviert, das Herz wird frei und leicht, die Augen werden wach und lebendig, eine feine Bewegung in den Beinen entsteht. Manchmal ist es zuerst wie ein Sinken in einen tiefen Schlaf um sich dann von innen her zu regenerieren. Allgemein ist es ein in Fluss-Kommen in allen Ebenen. Gefühle werden wieder spürbar, Zuversicht und stille Freude. Dieses Mittel unterstützt die Kraft neu zu beginnen. Das Leben wird wieder bewältigbar und neue Klarheit und Präsenz entstehen.

Am Ende einer Einnahmephase steht meist eine feine innere Lebendigkeit, neue Lebensfreude und innere Kraft... und eine neue Bewusstheit über sich selbst.

## **Erfahrungen von Menschen, die dieses Mittel genommen haben:**

Menschen berichten, dass dieses Mittel Balsam ist für ihre angestregten und überlasteten Felder und dass sich ihr Körper und ihre Systeme damit wieder erholen können. Sie berichten von einem tiefen Sinken in sich selbst, dass sie jetzt wieder entspannt schlafen und sich auch im Schlaf wieder regenerieren können. Sie berichten, dass ihnen das Mittel geholfen hat, ihre Kraftreserven in der Tiefe aufzufüllen und dass sie sich selbst jetzt wieder neu spüren.

## **Einige Zitate:**

\* Mich hat das Mittel unterstützt, nach langer Erschöpfung wieder in meine Kraft und Ruhe zu kommen \* Mich hat es in meinen Frieden gebracht und so meine Regenerationsfähigkeit beschleunigt \* Mir hat es geholfen, mich selbst wieder zu spüren und belastende Situationen im Außen neu zu sehen \* Nach dieser Regenerationsphase kann ich viele Dinge in meinem Leben neu und anders wahrnehmen \* Nachdem meine Erschöpfung ausgeglichen ist, spüre ich wieder Tatendrang und Lust aufs Leben \* Wenn ich das Mittel in der Früh nehme, entsteht oft eine lebendige Vorfriede auf den Tag \*

Ulrike Sieber

Erschöpfung auf allen Ebenen

A.A.C. Schwingungsmittel des Monats – April 2017